

入園・進級から約1か月が過ぎようとしています。はじめは慣れないクラス・生活で食が進まなかった子どもも、今では友達と楽しそうに給食を食べる姿がみられるようになりました。これからも、給食が美味しいと思ってもらえるよう取り組んでいきます。よい子ネットに毎日の給食を画像入りでアップしています。「今日は何が入っていた？」など、お子さんとの会話がはずみますように。

今月の給食目標 園の食事に慣れる

旬の食材 たけのこ 春キャベツ 新じゃがいも 新たまねぎ さやえんどう いちご アスパラガス

5月5日は“端午の節句”



5月5日のこどもの日には、こいのぼりをあげて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も変わらないのですね。



★人気メニュー★

ココアブラウニー

[材料]

- ・ホットケーキミックス 300g
- ・たまご 2個
- ・さとう 50g
- ・牛乳 100cc
- ・バター 50g
- ・ココアパウダー 10g



[作り方]

- ① ホットケーキミックスとたまご、さとう、牛乳、溶かしバター、ココアパウダーを合わせて混ぜる。
 - ② マフィンカップなどに流し入れ、160~170℃に熱しておいたオーブンで約15分程焼く。生地がついてこなしればOK
- ※お好みでクルミやレーズンを入れてもいいですね。
※ご家庭のオーブンに合わせて、焼き時間を調節してください。

☆お子さんと一緒にホットプレートで焼いても楽しいですよ

5月献立予定表

上段 給食 担当 中島・小林
下段 おやつ 担当 小和・船引

月	火	水	木	金	土
2☆こどものひメニュー チーズハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ かみかみおやつ ソイりんご	3 けんぼうきねんび	4 みどりのひ	5 こどものひ	6 ツナじゃが きりほしだいこんのもの	7☆きぼうほいく きつねうどん くだもの
				こどものひおやつ	せんべい
9 はるやさいのとうにゅう コーンチャウダー ささみとほうれんそうのサラダ	10☆しんメニュー さわらのレモンふうみ ブロッコリーのナムル もずくのちゅうかスープ	11 むしどりのちゅうかあえ わかめのスープ	12☆かみかみこんだて チンジャオロース とうにゅうコーンスープ	13 さけのしおやき じゃがいものサラダ わかたけじる	14☆きぼうほいく フォー・ガー チーズ
くだもの	とうにゅうホットケーキ ぎゅうにゅう	鬮うきしま	かみかみおやつ ソイオレンジ	シュガートースト ぎゅうにゅう	せんべい
16 まーぼーどうふ はるさめサラダ	17 かれのいたつたやき きゅうりこんぶ ぶたにくとニラの ちゅうかスープ	18 こうやどうふと やさいのもの チャプチェ	19 スタミナチキン ほうれんそうのりあえ ぶたにくとやさのみそしる	20 あじのオープンフライ キャベツのゆかりあえ みそワタンスープ	21☆きぼうほいく やさいらーめん くだもの
オレンジケーキ ぎゅうにゅう	ちゃんぽんやき	じゃがいもおやき	カルピスゼリー	ピザトースト ソイりんご	せんべい
23 カレーシチュー ベーコンとキャベツ のいためもの おからケーキ ソイオレンジ	24 にざかな ひじきとごぼうのいためもの パンプキンスープ てづくりヨーグルト ビスケット	25 てりやきチキン ツナとキャベツのあえもの さやえんどうのみそしる	26☆おたのしみメニュー グラタン コールスローサラダ オニオンスープ おたのしみパン	27 さけのムニエル じゃがいものゴマソテー とんじる	28☆きぼうほいく べんとうじさん
30☆5歳児弁当持参 ポークビーンズ ひじきのもの	31 さわらのみそマヨやき ほうれんそうのごまあえ かぼちゃのみそしる			くだもの	せんべい
さけとおおなのおにぎり	くろゴマケーキ ぎゅうにゅう				